

Des conseils de conduite en hiver pour conducteurs inexpérimentés



Conduire en hiver vous angoisse ?

L'hiver est la saison la plus difficile pour la conduite. L'arrivée de l'hiver met beaucoup de [conducteurs](#) inexpérimentés mal à l'aise au volant.

Statistiquement, les conducteurs inexpérimentés sont beaucoup plus susceptibles d'avoir un accident de la route.

Mais même les conducteurs débutants peuvent apprécier la conduite l'hiver, à condition que leur [voiture](#) et leurs pneus soient en bon état.

L'hiver est synonyme de **grandes variations de temps** et les **changements de friction dues à la neige et au verglas peuvent surprendre** les conducteurs inexpérimentés.

La **visibilité est parfois réduite** et la **pluie glacée ou la neige fondue ont un fort impact sur la conduite et les distances de freinage** de la voiture.

Les jeunes conducteurs sont considérés comme novices sur la route. Ils sont également beaucoup à ne conduire que rarement. Les trajets courts entre la maison et le centre-ville ne représentent pas une grande expérience de conduite d'hiver.

Les personnes qui conduisent rarement ont souvent des difficultés lorsqu'elles sont confrontées à des routes ou à des conditions météorologiques difficiles.

Conduire en centre-ville, rester bloqué dans la circulation, se garer et devoir conduire dans l'obscurité peut également être impressionnant pour les conducteurs inexpérimentés.

Selon la Commission européenne, les jeunes conducteurs entre 16 et 24 ans sont surreprésentés dans les statistiques sur les accidents et les victimes de la route. Ils courent un risque deux à trois fois plus élevé de se retrouver dans un accident de voiture que les conducteurs expérimentés. Les accidents impliquant de jeunes conducteurs sont souvent causés par une perte de contrôle ou une trop grande vitesse et sont plus susceptibles de se produire la nuit.

L'état de la **voiture** et la **connaissance de ses caractéristiques** ont une importance majeure dans la sécurité.

Les jeunes conducteurs possèdent souvent des [voitures](#) plus anciennes sans système d'assistance à la conduite ni [équipements](#) récents de sécurité. Plutôt que le véhicule de secours de la famille, il est conseillé de proposer aux jeunes conducteurs une voiture aussi sûre que possible.

Même lorsque l'on conduit une voiture récente, il est essentiel de **connaître la manière dont elle réagit en cas de situations extrêmes**. "En hiver, l'un des scénarios typiques qui entraînent la perte de contrôle, c'est lorsqu'on revient dans sa voie après avoir dépassé une voiture", affirme Martin Drašković, chef de produit chez Nokian Tyres Europe.

Les systèmes automatiques et les équipements de sécurité d'un [SUV](#) de taille intermédiaire ne parviennent pas à maintenir le poids du véhicule sur la route si sa vitesse est trop élevée.

Au-delà de leur véhicule, les conducteurs inexpérimentés doivent accorder une **attention particulière à leurs pneus**, maintenir une bonne pression des pneus et vérifier régulièrement la profondeur de la bande.

Des pneus récents en bon état ont une meilleure adhérence l'hiver et offrent une meilleure sensation de contrôle et de sécurité sur des routes très glissantes.

Les [conseils](#) de Mika Kuusi, pilote d'essai chez Nokian Tyres, et Martin Drašković, chef de produit chez Nokian Tyres:

- Vérifier la **pression des pneus** régulièrement. Cela peut sembler futile, mais la pression des pneus peut avoir de grandes conséquences lorsque vous conduisez dans des conditions extrêmes. Les voitures dont la pression des pneus n'est pas optimale peuvent réagir de manière étrange en cas d'excès de vitesse élevée.
- Vous devez être particulièrement **attentif** sur la route en hiver.
- Vous devez vous **exercer** si vous manquez de courage. Vous ne trouverez le courage nécessaire qu'en vous exerçant. Les parkings vides vous permettent de tester votre véhicule dans différentes situations. Vous pouvez également vous inscrire à des cours dans une école de conduite.
- Entraînez-vous régulièrement à **conduire sur des surfaces glissantes** pour comprendre comment votre voiture réagit en cas de glissade. Les pistes aménagées sur des lacs gelés sont idéales. Vous pouvez également utiliser des pistes d'entraînement spéciales.
- Rester **calme au volant** est essentiel. Plutôt que de paniquer, d'appuyer à fond sur les freins et de vous bloquer les épaules, cherchez du coin de l'œil des endroits vers lesquels vous pourrez dévier si besoin et essayez de maintenir le contrôle même en cas d'imprévu.

Le seul moyen d'apprendre à conduire l'hiver, c'est de conduire l'hiver.

Source: Nokian Tyres.

Bdn, 27/12/2018